

ÉPÍTŐK *Hírlevél*

ARÉV Baráti Kör Egyesület Kiadványa

XVII. évfolyam 1. szám (74) 2020. január

Megjelenik alkalmanként

2019-ben is találkoztunk

2019. november 9-én ismét lehetőséget biztosítottunk az egyesület tagjai és a volt vállalat nyugdíjasai részére, személyes baráti találkozásra. A szokásosan jól sikerült rendezvényen 150-en vettek részt. A jó hangulatról a képek beszélnek.

A fotókat Kákonyi Gabi készítette.



***Boldogságot, egészséget,
békességet,
egyvetértést, örömteli új évet!***

kívánunk minden kedves tagunknak, leendő tagunknak és valamennyi barátunknak, ismerősünknek.

Az ARÉV BARÁTI KÖR EGYESÜLET elnöksége
nevében

Kiss Lajos
az ARÉV Baráti Kör Egyesület elnöke

Őszi kirándulás a korszerű építészet jegyében

Az 2019-es őszi kirándulás szeptember hónapban kedvező időjárás mellett történt. Az első úticél az **új komáromi Duna-híd** építésének megtekintése. Ma már az ilyen nagyobb építkezések mellé ún. Látogatóközpontokat építenek, és így a kivitelezés teljes folyamatát menetközben is bármikor be tudják mutatni az érdeklődőknek. A konténerekből épült központban mi is láthattuk egy bemutató filmen a híd tervezésének és eddigi munkáinak főbb lépéseit és műszaki jellemzőit.



Az épülő híd jellemzői: egypilonos ferdekábeles hidszerkezet 252 méteres támaszközzel, 118 méter magas pilonnal. A felszerkezet teljes hossza 601,6 m.



A Komárom és Komárno között épülő hídon átvezetett útszakasz a magyar oldali 1. sz. főutat köti össze a szlovák oldali I/63. sz. főúttal. A szakasz teljes hossza 2404 m, melynek negyede az új híd hossza. Az új közúti Duna-híd a meglévő vasúti hídtól 170 m-rel feljebb (folyásiránnyal

szemben, nyugati irányban), a városközpontban levő közúti Erzsébet Duna-hídtól 2,8 km-rel feljebb létesül. A hídon kétnyomú főút vezet át. A kocsiút közötti szélessége 11,5 m. A kocsiút befolyási oldalán 1,8 m szélességű kétnyomú gyalogjárdát, a kifolyási oldalon 2,5 m szélességű kétnyomú kerékpárutat vezetnek át.

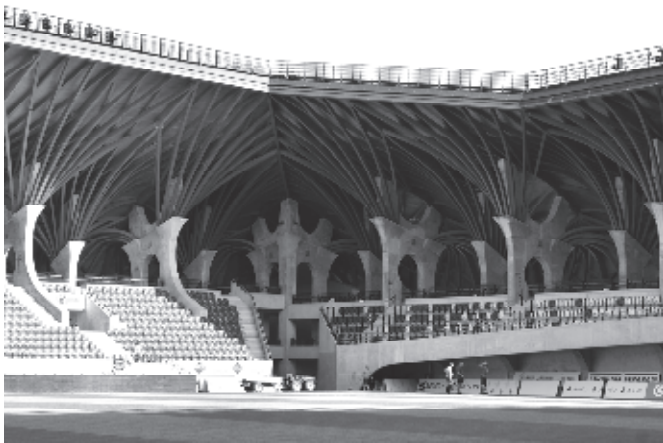
Az új Duna-híd lesz az első, amely a közös Duna szakaszon a mai előírásoknak és igényeknek megfelelő teherbírással és szélességgel rendelkezik majd, így lehetőséget fog nyújtani a régió határokon átnyúló iparfejlesztési törekvéseinek kiszolgálására is.



Az új híd engedélyezési- és kiviteli terveit 2013-15 között készítette el a Pont-TERV Zrt. - DOPRAVOPROJEKT a.s. Konzorcium. Az európai hálózatfejlesztési támogatás (CEF) elnyerése után, 2017-ben a NIF Zrt. és a szlovák SSC közbeszerzési pályázatot írt ki a híd megépítésére. A pályázat nyertese a Hidépítő Zrt. és a Mészáros és Mészáros Kft. alkotta H-M Duna-híd konzorcium 2017 nyarán kezdte meg az építkezést. A híd és a csatlakozó útszakaszok befejezése 2020 első felében várható. A kivitelezés 2019. évi szeptemberi állapotát a mellékelt képek mutatják.

A következő úticél **Felcsútra** vezetett, ahol a helyi idegenvezető a Puskás Akadémia létesítményeit mutatta be. Ezek egyik legszebb példája a Pancho Aréna. Ez a 3400 férőhelyes létesítmény 2015-ben a világ legszebb luxusstadionjának díját nyerte el.

A stadion első tervváltozatait még Makovecz Imre rajzolta, de a végleges tervezési program alapján kialakult építészeti koncepció, a fiatal tanítványé, Dobrosi Tamásé.



12000 m²-es alapterületével Magyarország legnagyobb, nem műemlék jellegű, természetes palafedésű épülete. A tető természetes kőpala, a kupolák pedig karcolt rézlemez borítást kaptak. Az építkezés során 2400 m³ ragasztott fát és 24000 m³ betont használtak fel. A pálya 16000 m²-en helyezkedik el. a tetőszerkezet teljes felülete 13000 m². A vasbeton pillérekkel előretörő fa rácshéj szerkezetű tető, egy tisztást szegélyező lombkoronásor képét idézi meg. A kupola tér belső faszerkezete egy rét fűszálainak képét formázza meg. Mind a 3 kupolájában egy csillag rajzolódik ki összekötve az eget a földdel, amely Makovecz szerint az építészet igazi kalandja. A belsőépítészet mindenütt növényi formákat idéz az épületbe, az egész szerkezetet segíti megeleveníteni. Snopper Zsuzsa belsőépítész tervein több stílus is megjelenik, melyek általános jellemzője a népművészeti motívumok felnagyítása és kortárs szerkezetbe illesztése.



A stadion mellett láthattuk még az Akadémia épületét, Puskás életét és relikviáit bemutató kiállítást, és a nemrég épült -szintén Makovecz stílusú - sportcsarnokot.

Hazafelé úton megízlelhattuk a csákvári cukrász különleges fantázianevű fagyaltjait is.

Egy személyes megjegyzés a végére. Én mint képeslapgyűjtő mindig keresem egy-egy ilyen létesítmény látogatásakor, az épületről kapható képeslapokat. Sajnos ez egyre kevesebb és szűkösebb. A Pancho Arénáról is csak egy nézőtéri részletet ábrázoló képeslapot árultak. Köztudott, hogy az elmúlt években számos korszerű és építészetileg is kiemelkedő stadion épült az országban. De képeslap - a debreceni kivételével, amelyet egy gyűjtő adott ki- egyikről sem készült. A Puskás stadion átadásakor rögtön egy spanyol gyűjtő kereste nálam a róla készült lapot. Hát ilyenről én nem tudok. Amikor legutóbb Malajziából kértek tőlem a stadionokról képeslapot, már arra gondoltam, hogy talán a MOL Aréna Sóstóról nekem kellene készíteni és kiadni. De egyenlőre álljanak itt a Pancho Arénáról az általam készített fotók és egykor talán ezekből is fogok egy-két képeslapot kiadni, hogy az egész világ érdeklődő gyűjtői lássák és őrizzék gyűjteményükben ezt az építészeti remekművet.

Galambos Ottó



Novemberi klubdélután

Méhek és mézek

címmel hirdettük meg november 19-i klubdélutánunkat. Szeretnénk, ha ezek a délutánok kellemesen, jó hangulatban telnének, ezért igyekszünk érdekes előadásokkal fűszerezni. Gondoltuk, hogy a tél közeledtével ide illő téma a méz. Nagy Gyulát, a Baráti Kör tagját kértük fel az előadás megtartására, aki nagy örömmel vállalkozott. Vetített képes előadása elbűvölte a hallgatóságot, amint azt az alábbiakban olvashatjuk.

Garay János: A méhecske

Mikor jókor reggel felszikkad a harmat,

A méhecske többé nem ismer nyugalmat.

Repdes ide s tova, virágról – virágra

Majd a ligetbe száll, majd a rónaságra.

Megnéz figyelmesen minden virágkelyhet,

S örül, ha egy kicsi mézrevalót lelhet.

Nem csügged, ha kevés méz van egy virágban,

„Sok kicsi sokra megy” - dúdolja magában.

Nagyon értékes előadást hallhattunk méz és miegymás címmel, Nagy Gyulától a Fejér- megyei Méhészek Egyesületének elnökétől, aki 20 éve üzi ezt a hasznos foglalkozást a méhek titokzatos és szorgalmas életéről.



A méhek rabszolgáinkat végeznek, az állatvilág legszorgalmasabb munkásai.

1 kg méz elkészítéséhez 50-60 ezerszer repülnek ki kaptárjaikból, hogy begyűjtsék az édes virágnektárt. Az élen az anyakirálynő áll, 5 évig él és kb.3000 petét képes lerakni. Egy méhcsaládot 60 000 dolgozó és 1000 here alkot. A herék feladata az anyaméh megtermékenyítése, ők 40 napig élnek. Ősszel here üzés van, az örök nem engedik be a heréket, nincs rájuk szükség, ne fogyasszák el az ételüket, mert télre tartalékolni kell. A méhek szívókéjükön keresztül szívják fel a nektárt, összekeverik a garatmirigyük által termelt váladékkal, így jön létre a kémiai átalakulás. A méh a mézhólyagjában szállítja haza és azt a lépek sejtjeibe tölti bele. Következő feladat a besűrítés, ezáltal csökken a méz víztartalma. Amennyiben a méz eléri a kellő sűrűséget akkor a sejteket vékony viaszréteggel fedik be. Kezdődhet a méz pörgetése-centrifugálása. A család életben tartására tartalékolnak a mézből a téli napokra. A méhek méhészeti termékeket is előállítanak:

1. viasz
2. propolisz
3. méhpempő
4. méhkenyér

A méhek fontos feladata a növények beporzása, e nélkül a növény nem hozna termést. A méhek családot alkotnak. Az anyaméh könnyen felismerhető, eltér az alakja a többi méhtől. Ő a családanya. A munkásméhek a lány és a fiú méhek a herékkel együtt alkotják a családot. Mindenkire ki van osztva a házi feladat. Télen 10-15 000 méh telel át a méhanyával. Egy átlagos méhcsaládban 60 000-en élnek. A dolgozó méhek korcsoport szerint végzik a munkájukat. A legfiatalabbak takarítanak, etetik testvéreiket, majd később vizet hordanak és kb.3 hét múlva kezdenek el nektárt gyűjteni.

A méhek tánccal értesítik társaikat a nektár forráshelyéről, kitűnően tájékozódnak, több km-ről is visszatalálnak a kaptárhoz.

1.viasz - Az egyik legrégebben használt ragasztóanyag, ma méhviasként használjuk. Az egyiptomi múmiákat is ezzel konzerválták. A pecsétviaszt levelek lezárására használták. A papírt és a szövetet ezzel tették vízhatlanná. Gyertyák készítésére ma is használatos alapanyag.

2.propolisz-vagy méhszurok: ragacsos anyag, melyeket a kaptárak védelmére, tömítésére alkalmaznak a betolakodó baktériumok ellen. A méhek építőanyagként, szigetelésként, védelmi célokra használják.

Pozitív tulajdonságai: immunerősítő, gyulladáscsökkentő, öregedésgátló, értágító, ízületi bántalmakra is alkalmas.

3.méhpempő: kizárólag a királynő tápláléka, fehérjét, zsíradékot, cukrot, nyomelemeket, enzimeket és ásványi anyagokat tartalmaz. A méhpempőt a fiatal dolgozók garatmirigye termeli. Pozitív tulajdonságai:

csökkenti a koleszterinszintet, késlelteti a klimaxot, lassítja az öregedést, erősíti az idegrendszert, szabályozza a vérnyomást, legyőzi a depressziót, hatásos szív és érrendszeri problémák kezelésére.

4.méhkenyér-szuper élelmiszer, jótékonyan hatnak a szabad gyökökkel szemben. Fő alkotó eleme a virágpor, amely a zöltségek, gyümölcsök legjavát tartalmazza. A szervezet védelmi rendszerét biztosítja, megerősíti, táplál energiát ad.



Köszönjük Gyulának értékes előadását, a felkínált mézes pálinkát, a mézes termékek kóstolási lehetőségét.

Szép gesztus volt a megjelent tagoknak átadott kis üveg mézecske, köszönjük!

Ezúton köszönjük meg a 2019 évben megszervezett lila hagyományos zsíros kenyeres klubdélutánokat, a jól megszervezett kirándulásokat, minden klubtag nevében!

Berényi Istvánné Margitka
Kelemen Péterné Éva

Jó/sok lecsót főztünk

2019 szeptemberében rendezték meg a jubileumi, XV. Fehérvári Lecsófőző Vigasságot, ahol mintegy 600 bogrács alá gyújtottak tüzet. Családok, baráti társaságok és munkahelyi közösségek csapatai gyűlnek itt össze az ország minden részéből, hogy főzés mellett beszélgessenek, jól érezzék magukat.



Ebből a mulatságból egyesületünk se maradhatott ki, és jóllehet minden évben vívódunk a részvétel eldöntésekor – hogy szánjunk-e erre pénzt vagy sem –, végül ismét bölcs döntést hoztunk: ne legyen EGY főzőhelyünk. Legyen inkább KETTŐ!



Mondjuk el, hogy azért megvan annak az előnye, hogy mi már törzsrésztvevők vagyunk, ugyanis a szervezők nagyszerű helyet biztosítottak egyesületünknek. A fő füstáramlattól kicsit kijebb, árnyékot adó fák védelme alatt álltak bográcsaink és a padok, asztalok, ami bizony nagyon kellemes helyé tette az egyébként verőfényes rendezvényt.

Az egyesületünk bográcsait felügyelő fő szervezők invitálására örömmel jöttek és ültek le az asztalokhoz tagtársaink és családtagjaink. Néhányan finom pogácsával, sütivel is gazdagították a kínálatot. Étel, ital és jókedv volt bőven, bár a két főzőhely és a hozzá tartozó ülőhelyek száma legtöbbször sajnos kevésnek bizonyult!

dr. Kovácsné Járosi Zsuzsa



Reptérlátogatás 2020. május 16. (szombat)

Reptérlátogatást szervezünk a Vörösmarty Mihály Lakótelepi Sportegyesülettel közösen azoknak, akiket érdekel a reptér dolgozóinak munkája.

Felnőtteknek és iskoláskorú gyermekeknek egyaránt ajánlott.

Szervező: Budai László

Indulás: 09:18-kor Kőbánya-Kispestre induló vonattal

Találkozás: 9:00 órakor a vasútállomáson.

A menetjegyet mindenki egyénileg veszi meg.

Program: Kőbánya-Kispesten helyi autóbusszal kimegyünk Ferihegy2-re, a Repülőmúzeumba. Itt megtekinthető a magyar közforgalmú repülés elmúlt 60 évének szinte teljes fejlődéstörténete. A Parkban levő repülőgépek közül többre felmehetünk, megnézhetjük a gépeket belülről, sőt az egyik pilótafülkében beleülhetünk az ülésbe, megpróbálunk eligazodni a műszerfalak sokaságában. Megnézhetjük, milyen a „fekete doboz”

Utána 3 órás utazással ismerkedünk a reptéri dolgozók összehangolt munkájával. Szakavatott vezetőink, - ők többségében pilóták - lesznek, akik az aktuális forgalom figyelembevételével alakítják a busz mozgását, hogy közelről nézhessük meg a le-és a felszállást, állóhelyre történő beállást, hátratólatást, elgurulást. Ehhez beszállunk a Reptér gondosan restaurált buszába, a J portán megyünk a reptér területére. Kiszállunk a buszból, ott egy fémdetektoros ellenőrző kapun megyünk át, mintha valóban repülni szeretnénk. Visszaülünk a buszba. Megismerkedünk a fel- és leszálló, guruló és földön tartózkodó, kiszolgálás alatt levő repülőgépekkel olyan közelről, amilyen közelről csak lehet. Több helyen kiszállunk a buszból (láthatósági mellény lesz a buszon, kötelező) fényképezni, „magunkba szívni a reptéri érzést” Megismerkedünk a Tűzoltóbázis munkájával is.



Ahhoz, hogy bemehessünk a Reptérre, a biztonsági előírásoknak meg kell felelni. Elsősorban meg kell adni néhány személyes adatot.

- 14 év alatti gyermek: név, lakcím, anyja neve, születési helye, ideje
- 14 év felett: név, lakcím, anyja neve, születési helye, ideje, személyi igazolvány száma

Részvételi díj: 3.000,-Ft

Plusz költségek:

vonatjegy: teljes áru: 2 x 1.490,-Ft, 50%-os 2 x 745,- Ft, 65 év felett ingyenes. (76Km) **helyi buszjegy:** csoportos 24 órás

jegy (1-5 fő) 3.300,- Ft, a költségen lehet osztozni, 65 év felett ingyenes

Jelentkezni a szükséges adatok megadásával Budai Lászlónál lehet a következő elérhetőségeken: lbbudai@gmail.com email címen, vagy 30/650 1857 telefonszámon.

A 3.000,-Ft részvételi díj befizetése 2020. január 30-án (csütörtökön) 15:00 és 17:00 óra között Jancsár utca 11. sz. alatti irodánkban. Ekkor kell az adatokat is megadni telefonszámot is kérünk!

Célszerű nyomtatott betűvel felírni egy cédulára az adatokat, és befizetéskor leadni.

Felhívjuk a figyelmet:

-A részvételi díjat vissza nem adják.
-A leadott névsoron változtatni nem lehet, tehát aki jelentkezik annak kell részt vennie, nem jöhet helyette más személy.

-Hideg ételmezt és vizet mindenki hozzon magával.
-A túrákat gondosan restaurált, muzeális buszokkal teljesítik. Annak érdekében, hogy ezeket minél tovább megőrizzük, a buszokon a vízen kívül semmi más ételt és italt nem szabad fogyasztani. E szabály tekintetében egészségügyi okokból (pl.: cukorbetegség) kivételt teszünk, kérjük, ilyen esetben jelezzék a túravezetőnek.

-Visszaérkezés kb. 19 órakor.

A túrán minden résztvevő saját akaratából vesz részt, ezért az esetlegesen előforduló balesetekért nem vállalunk felelősséget.

A jelentkezéseket várja: Budai László



50 ÉVES A TÓVÁROSI LAKÁSFENNTARTÓ SZÖVETKEZET - EMLÉKTÁBLÁVAL ÉS KIÁLLÍTÁSSAL ÜNNEPELTEK

**(ÖSSZEÁLLÍTÁS A FEOL MÁSNAPI CIKKEIBŐL
S.TÖTTŐ RITA, MOLNÁR ARTÚR, PESTI TAMÁS
MUNKÁI ALAPJÁN)**

Emléktábla-avatással, ünnepséggel és kiállítás megnyitóval ünnepelte fennállásának 50. évfordulóját a Tóvárosi Lakásfenntartó Szövetkezet november 13-án a Toronysor 3. számú épületnél, illetőleg azt követően a városrész iskolája aulájában.



"1969. november 13-án alapították meg a Tóvárosi Lakásfenntartó Szövetkezet jogelődjét, tehát ma pontosan 50 éves a szövetkezet." - köszöntötte a résztvevőket Szabó Ernő, a Tóvárosi Lakásfenntartó Szövetkezet elnöke.

Az emléktáblát közösen leplezte le Szabó Ernő, a Tóvárosi Lakásfenntartó Szövetkezet elnöke és Mészáros Attila, Székesfehérvár alpolgármestere.

Az egykori Münnich lakótelep történetét, az építkezés folyamatát, valamint a város más városrészeiben a 70-es, 80-as években elkezdődött építkezéseket színes tablókiallításon követhették végig az ünneplők.



A kiállítás megnyitóján ünnepi köszöntőt mondott Mészáros Attila. „Elődeink bátrát és nagyot álmodtak akkor, amikor 1969-ben elkezdték az új városrész megépítését a zöld mezőn, vagyis inkább mocsárban, amely mára talán a város egyik legélhetőbb lakónegyedévé nőtte ki magát. Az ARÉV jóvoltából pedig olyan biztos és hosszú távú lakókörnyezet született, amelynek eredményeként sok ezren lehettek székesfehérváriak, és élnek azóta is a városunkban.” – mondta az alpolgármester, aki megköszönte, hogy ennyien választották akkor és választják azóta is Tóvárost nemcsak lakhelyüknek, de otthonuknak.

Köszöntötte továbbá a tóvárosiakat Szendrői Péter, az ARÉV Baráti kör elnökhelyettese, aki színes beszámolóval elevenítette fel az építkezés eseményeit. Farkas Béla, a Lakásszövetkezetek és Társasházak Országos Szövetségének Fejér megyei elnöke, Herczeg József, az 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezet elnöke és Schwerlichovszky László, a Tóvárosi Lakásfenntartó Szövetkezet Felügyelő Bizottságának örökös és tiszteletbeli elnöke is köszöntötte a résztvevőket.



A kiállítás teljes kép és film anyagát az ARÉV BARÁTI KÖR EGYESÜLET bocsájtotta a szervezők rendelkezésére. Örülünk, hogy a múlt megőrzésére, annak feldolgozására irányuló munkánk ismét megjelenhetett a város lakossága előtt.

Összeállította : Kiss Lajos

Meghívó

Filmvetítésre hívunk minden érdeklődőt.

2020. február 6-án csütörtökön 15.00 óra

Párizs I. rész

2020. március 5-én csütörtökön 15.00 óra

Párizs II. rész

c. filmeket nézhetjük meg,

Fertő Imre élménybeszámolójával kiegészítve.

Helyszín: FMKIK Hosszúsétatér 4-6.

*“A sors könyvében így volt megírva,
Nehéz tölgyet derékon törte az élet vihara”*

Halottaink az elmúlt hónapokban

(akikről tudunk):

Tagok:

Benke József	Csókakő
Hegedüs Sándor	Székesfehérvár
Kiss József	Székesfehérvár
Kocsis Imréné	Székesfehérvár
Pergel Imréné	Füle
Rácz János	Székesfehérvár
Vendég Jenő	Székesfehérvár
Virág Lászlóné	Szeged

Nyugdíjasok, volt ARÉV-es dolgozók:

Balsay Istvánné Törő Éva	Székesfehérvár
Bodó Józsefné	Gyula
Csillag József	Aba
Horváth Jenő	Pákozd
Igaz Endre	Veszprém
Jámbor István	Székesfehérvár
Nagy József	Székesfehérvár
Nyitrai Istvánné	Mór
Rubas Sándor	Székesfehérvár
Szóczy Ferencné	Szabadbattyán
Tóth Zoltán	Székesfehérvár

Emléküket megőrizzük!

Kiadja: az ARÉV Baráti Kör Egyesület
Székesfehérvár, Jancsár u.11. Tel: 30-749-8870
Adószáma: 18495717-1-07
Bankszámlaszám: 11736006 -20364960 -00000000
Honlap: www.arevbar.hu
Felelős szerkesztő: Galambos Ottó
Készült: 380 példányban
A sokszorosítás az APOLLÓ Nyomdában készült
Kapják: Az egyesület tagjai, támogatók, szponzorok

Rövid hírek:

- Szeptember 6-án Szilajka Erzsébet kavicsművész kiállításának megnyitóján vettünk részt a budapesti Szabó Ervin Könyvtárban. Felejthetetlen élmény volt.
 - Szeptember 11-én Komárom, Duna – Híd kiránduláson vettünk részt, melyet a nagy érdeklődésre való tekintettel október 16-án megismételtünk.
 - Szeptember 11-én Székesfehérváron az Országzászló téren Pordán H. Ferenc építészmérnök (1933-2001) életmű kiállítását nyitották meg, mely szeptember 21-ig volt látható. Városunk kiemelkedő tehetségű építésének munkásságát bemutató kiállítást a Fejér Megyei Építésszak Kamarája szervezte, melyhez egyesületünk, azon belül több tagunk is adott jól használható dokumentumokat.
 - Szeptember 16-án Székesfehérváron az Ady Endre utca 7. szám előtt (Fekete Sas Szálloda) Grosz Bernát és családja emlékére botlatókö elhelyezésére került sor, ezt követően Zsinagógától Zsinagógáig címmel városnéző sétán vettünk részt, melyet Váczi Márk vezetett.
 - Szeptember 18-án nagyon nagy sikerű kihelyezett klubdelutánt tartottunk Sóstó Természetvédelmi Területén a Zöld Tanyán.
 - Szeptember 19-én a Szabadművelődés Házában a Hungarikum Együttes (Mudris Anett és Kremnitzky Géza) koncertjén szórakozhattunk.
 - Október 16. Székesfehérvár iparosai a két világháború között címmel Váczi Márk előadását hallgattuk meg.
 - Október 18. kirándultunk Budapestre. A Zwack Unicum Ház és a Szamos Csokoládé Múzeum látogatása volt a célunk. Üdítő kikapcsolódás volt.
 - Október 29-én Európa Klubban Tóth Zoltán választási szakértővel az októberi önkormányzati választásokat értékeltük. Áttekintette a jogi környezet változásait, értékelte az összefogás eredményét, a kormánypárt és az ellenzék választási stratégiáját. Az előadása után beszélgetés alakult ki és lehetett dedikálni mindkét könyvét. Köszönjük a tartalmas délutánt! És nem ez az egy alkalom volt, hogy érdekes előadók érdekes előadásokat tartottak az Európa Klubban. Érdemes figyelemmel kísérni ezeket a rendezvényeket is.
 - Október 30. „Havranekek” c. előadást Váczi Márk tartotta.
 - December 19-én karácsonyváro klubdelutánra hívtuk tagjainkat. Téma a címben szerepel, vendégünk Csitáry Hock Tamás író, újságíró volt. Bemutatta írásait, módunk volt könyveiből vásárolni, melyet dedikált. A jól sikerült délután átmentünk a Hungarikum Együttes karácsonyi koncertjére. Az előadást színesítette a Waldorf Iskola tanulójának műsora.
 - 2020. január 16-án Budapestre készülünk, a Tutanhamon rejtélye és kincsei című kiállítást nézzük meg.
- Kérünk mindenkit, aki teheti, jöjjön közénk akár egy sétára, vagy egy klubdelutánra. Ha elindulnak mindjárt más lesz a világ, mint a négy fal között. Fontos a mozgás, ha az csak egy sétát jelent, fontos a beszélgetés, ha az egy mosolyt fakaszt.